Перечень тем для устного собеседования к сертификационному экзамену по специальности «Сестринское дело в косметологии»

1. История косметологии. Основные тенденции и направления развития косметологии. Связь косметологии с другими клиническими дисциплинами.
2. Условия и правила проведения косметологических процедур. Дезинфекция в косметологии. Оснащение косметического кабинета. Подготовка к процедуре. Подготовка оборудования. Обработка инструментов и расходных материалов, оборудования. Текущая и генеральная уборка.
3. Виды и типы кожи. Изменения в коже в зависимости от возраста. Оценка фототипа кожи. Условия проведения косметологических процедур.
4. Косметический уход. Общегигиенический уход за кожей. Маски: виды, показания, противопоказания. Методики проведения процедур
5. Массаж лица. Виды косметического массажа. Массажные линии. Показания и противопоказания.
6. Современные аспекты коррекции и профилактики косметических недостатков.
7. Принципы наружной терапии в косметологии. Фармакодинамические и клинические критерии выбора наружных средств. Косметические средства для ухода за кожей
8. Чистка. Основные принципы проведения чистки. Определение. Показания, противопоказания, возможные осложнения и их профилактика.
9. Физиотерапия и аппаратные методы лечения в косметологии. Показания, противопоказания, возможные осложнения и их профилактика.
10. Инъекционные методы лечения в косметологии. Показания, противопоказания, возможные осложнения и их профилактика. Роль медицинской сестры косметологической в проведении инъекционных процедур в косметологии.
11. Общие сведения о химических пилингах. Определение. Классификация пилингов. Механизм действия и показания к применению. Осложнения и пути их коррекции.
12. Мезотерапия. Определение. Основные эффекты. Использование мезотерапии в косметологии и других областях медицины. Показания и противопоказания. Побочные и ятрогенные эффекты мезотерапии и пути их коррекции
13. Мезотерапия. Правила проведение сеансов мезотерапии Требования к проведению сеансов мезотерапии (ручного и аппаратного метода). Препараты, используемые в мезотерапии. Роль медицинской сестры косметологической в проведении процедуры
14. Факторы, провоцирующие старение кожи: эндогенные и экзогенные. Естественное старение кожи. Определение. Критерии. Морфологические признаки старения. Методы профилактики старения кожи.
15. Фотостарение кожи. Определение. Критерии. Дифференциальный диагноз естественного старения и фотостарения. Методы профилактики старения кожи.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ПРИ ОКАЗАНИИ ДОВРАЧЕБНОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

1.Определение признаков «жив-мертв»
2.Сердечно-лёгочная реанимация одним спасателем взрослому
3.Прием Геймлиха взрослому (стоя, лежа)
4.Поворот пациента в устойчивое боковое положение
5.Наложение повязки Дезо
6.Наложение жгута – закрутки на верхнюю конечность
7.Наложение косыночной повязки на верхнюю конечность
8.Пальцевое прижатие плечевой артерии
9.Пальцевое прижатие бедренной артерии