**Медицинский массаж 1 вариант**

**1. УКАЖИТЕ ОБЛАСТИ МАССАЖА ВО II ПЕРИОДЕ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ГОЛЕНИ:**

1. здоровые верхние конечности

2. пояснично-крестцовая область

3. поврежденная конечность

**2. ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЕНОК, ПРИ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ:**

1. на правом боку

2. на левом боку

3. на животе

**3. ПЕРИОДИЧНОСТЬ КУРСОВ МАССАЖА ПРИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ:**

1. ежемесячно

2. ежеквартально

3. 1 раз в полугодие

**4. ПЕРЕД МАССАЖЕМ ПО ПОВОДУ ВЯЛОГО ПАРАЛИЧА:**

1. проводятся тепловые процедуры

2. проводится встряхивание верхней конечности

**5. ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОВОДИТСЯ:**

1. в положении, предупреждающем формирование контрактуры

2. в среднефизиологическом положении

**6. ОБЛАСТИ МАССАЖА ПРИ МИОКАРДИОДИСТРОФИЯХ, НКР-1:**

1. волосистая часть головы

2. спина

3. верхние конечности

4. область сердца

**7. УКАЖИТЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ:**

1. приступ удушья

2. незначительная одышка

**8. ПРИЕМЫ, КОТОРЫЕ ЭФФЕКТИВНО ПРИМЕНЯТЬ ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ:**

1. глубокие приемы разминания

2. поверхностное растирание

3. вибрация прерывистая, в том числе косвенная

**9. КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ:**

1. медикаментозную терапию

2. кинезотерапию

3. лечение положением

4. массаж

5. лучевая терапия

**10. МАССАЖ ОБЛАСТИ ЖЕЛУДКА ПРОВОДИТСЯ ПРИ:**

1. язвенной болезни

2. гастрите с повышенной секреторной функцией

3. гастрите с пониженной секреторной функцией

4. гастроптозе

**11. ХАРАКТЕР МАССАЖА ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ:**

1. седативный

2. тонизирующий

3. отсасывающий

**12. Врожденная косолапость – это:**

* 1. деформация стопы, выражающаяся в выпрямлении продольного свода
  2. врожденная контрактура суставов стопы, изменение их формы

**13. опорная функция стопы при врожденной косолапости:**

1. нарушается

2. остается в норме

**14. в ЛФК при врожденной косолапости применяются комплексно:**

1. корригирующие упражнения

2. массаж

* 1. водные процедуры
  2. лечение положением

**15. специальные задачи ЛФК при врожденной косолапости:**

1. стимуляция выправления положения стопы

2. восстановление опорной и динамической функции стопы и закрепление результатов коррекции

3. улучшение дыхания

4. создание условий для нормального роста и развития стопы

* 1. постепенная адаптация стопы к возрастающей физической нагрузке

**16. противопоказаниями к лечебному плаванию у детей является:**

1. заболевания кожи

2. врожденная кривошея

3. плохое самочувствие

4. вирусные заболевания

5. острый период заболеваний

* 1. глубокая недоношенность
  2. судороги

**17. обучение ребенка задержке дыхания в воде можно начинать:**

1. со 2-го месяца

2. с 3 – 5 месяцев

**18. лечебное плавание целесообразно проводить:**

1. до лечебной гимнастики

2. после лечебной гимнастики

**19. действие плавания с первых недель жизни:**

1. корригирующее

2. закаливающие

3. оздоровительное

**20. лечебная гимнастика и массаж для недоношенных детей:**

1. назначаются

2. противопоказаны

**21. детям до 3-х месяцев применяют приемы массажа:**

1. поглаживание, растирание, разминание

2. поглаживание и легкое растирание

**22. противопоказания к проведению массажа и лечебной гимнастики у детей раннего возраста:**

1. рахит в период разгара заболевания

2. различные формы геморрагического диатеза

3. врожденная кривошея

4. врожденные пороки сердца

5. грыжи с наклонностью к ущемлению

6. гнойничковые и острые заболевания кожи

7. острые инфекционные заболевания

**23. последовательность областей массажа у детей раннего возраста:**

1. живот, руки, ноги, спина

2. руки, ноги, спина, живот, стопы, грудная клетка

**24. выбор приемов массажа у детей до 3 месяцев зависит от:**

1. гипертонуса мышц сгибателей

2. состояния внутренних органов

**25. массаж и физические упражнения направлены на:**

1. улучшение функционального состояния внутренних органов

2. ускорение вставания и ходьбы

3. повышение общей сопротивляемости организма

**26. при врожденной мышечной кривошее используют прием разминание на пораженной стороне:**

1. надавливание

2. растяжение, вытяжение

3. валяние

**27. при мышечной кривошее правой стороны рекомендовать укладывать ребенка спать на:**

1. правый, левый бок

2. спину

3. живот

**28. симптомы, характерные для врожденной дисплазии тазобедренного сустава:**

1. «симптом щелчка»

2. асимметрия складок на бедре и ягодицах

3. ограничение отведения бедра в сторону

4. нарушение опорной функции стопы

**29. к лечению положением при пупочной грыже относится:**

1. укладывание ребенка на правый и левый бок на 5 минут

2. выкладывание ребенка на живот на 1 – 3 минуты перед каждым кормлением

**30. Прием МАССАЖА, применяемый детям в первые месяцы жизни при наличии гипертонуса мышц конечности:**

1. поглаживание

2. растирание

3. разминание

4. вибрация

**31. для детей первых 3-х месяцев жизни применяются упражнения:**

1. активные

2. пассивные

3. рефлекторные

**32. детям первого года жизни после ликвидации мышечного гипертонуса конечностей применяют упражнения:**

1. рефлекторные

2. пассивные

3. активные

**33. характер массажа на передней латеральной поверхности голени и тыле стопы при косолапости:**

1. укрепляющий

2. расслабляющий

**34. массаж задней поверхности голени и подошвы при плоскостопии:**

1. глубокий (укрепляющий)

2. поверхностный (расслабляющий)

**35. приемы массажа применяются при кривошее на укороченной грудино-ключично-сосцевидной мышце:**

1. щипцеобразное поглаживание

2. щипцеобразное разминание

3. СПР-4

4. СПР-1

5. валяние

**36. характер массажа на спастически сокращенных мышцах (при** **гипертонусе мышц):**

1. расслабляющий

2. укрепляющий

**37. приемы массажа применяются при гипертонусе мышц:**

1. поверхностное плоскостное поглаживание

2. валяние

3. обхватывающее непрерывистое поглаживание

4. полукружное разминание

5. пунктирование

**38. область массажа для улучшения трофики нижних конечностей:**

1. спина

2. воротниковая зона

3. пояснично-крестцовая

**39. область массажа для улучшения трофики верхних конечностей:**

1. голова

2. воротниковая зона

3. спина

**40. при косолапости наблюдается:**

1. гипертонус задней б/берцовой мышцы

2. 3-х главой мышцы голени

3. 3-х главой мышцы бедра

4. длинного сгибателя б. палы

**41. с первых недель жизни ребенка, при косолапости, проводится:**

1. общий массаж с акцентом на голени и стопы

2. ручное выправление стопы

3. фиксация стопы в правильном положении

**42. при косолапости массаж начинают с:**

1. переднелатеральной группы мышц голени и тыла стопы

2. задней поверхности голени и подошвы

**43. сколиоз – это:**

1. дугообразное искривление позвоночника во фронтальной плоскости и скручивание позвонков по вертикальной оси

2. порочные условно-рефлекторные связи, закрепляющие неправильное положение тела

**44. задачи массажа при сколиозе:**

1. укрепить мышцы спины, нормализовать их тонус

2. уменьшить ощущение усталости мышц спины

3. содействовать коррекции искривления позвоночника и всего туловища

4. при наличии боли уменьшить ее проявления

5. восстановить асимметрию лопаток

**45. задачи массажа при мышечной кривошее:**

1. улучшить крово- и лимфообращение в грудино-ключично-сосцевидной мышце

2. укрепить пораженную мышцу

3. расслабить пораженную мышцу

4. стимулировать мышцу с противоположной стороны

**46. интенсивность массажа на пораженной стороне мышечной кривошеи:**

1. энергичное поглаживание, растирание, разминание, прерывистую вибрацию

2. легкое поглаживание, растирание, растяжение-вытяжение, лабильную вибрацию

**47. задачи массажа при плоскостопии:**

1. укрепить мышцы свода стопы

2. укрепить мышцы передней поверхности бедра

3. снять утомление в отдельных мышечных группах

4. уменьшить болевой синдром

5. восстановить функцию стопы

**48. массаж при плоскостопии необходимо сочетать с:**

1. корригирующей гимнастикой

2. различными видами ходьбы

3. прыжками, бегом

**49. для укрепления мышц стопы и голени при плоскостопии применять:**

1. легкие приемы поглаживания

2. глубокое поглаживание и растирание

3. разминание, прерывистую вибрацию

**50. курс массажа при плоскостопии:**

1. 8 – 10 процедур

2. 10 – 12 процедур

3. 20 – 25 процедур

**51. последовательность выполнения процедуры массажа у детей первых трех месяцев жизни:**

1. массаж рук, ног, живота, укладывание на живот, массаж спины, стоп (рефлекторное), грудной клетки, рефлекторное ползание

2. массаж спины, ног, живота, грудной клетки, рук, пассивные упражнения для рук и ног

**52. основные правила для проведения массажа при ДЦП:**

1. использовать приемы избирательно

2. учитывать клинические особенности состояния детей

3. тонизировать сокращенные мышцы

4. проводить тепловые процедуры до массажа

**53. с целью стимуляции отдельных мышечных групп при ДЦП используют:**

1. глубокое поглаживание

2. растирание с отягощением

3. щипцеобразное разминание

4. поверхностное растирание

**54. цели массажа в первые дни после рождения ребенка (при кривошее):**

1. расслабить пораженную грудино-ключично-сосцевидную мышцу

2. ускорить рассасывание гематомы

3. предупредить грубое рубцевание

4. предупредить развитие сколиоза

**55. при спастических параличах, с первого дня заболевания важное значение приобретает:**

1. глубокое поглаживание и растирание

2. лечение положением

3. тренировка отдельных мышечных групп

**56. массаж и физические упражнения при ДЦП способствуют:**

1. восстановлению двигательных навыков

2. развитию компенсаторных процессов

3. расслаблению гипотрофированных мышц

4. восстановлению координации движений

**57. под кривошеей понимают:**

1. ограничение подвижности шейного отдела позвоночника

2. всякое неправильное фиксированное положение шеи

**58. косолапость – это:**

1. уплощение поперечного и продольного свода стопы

2. патологическая форма стопы в положении пронации

3. патологическая форма стопы в положении супинации

**59. сколиоз бывает:**

1. врожденный

2. приобретенный

3. идиопатический

4. вторичный

**60. причина развития врожденного сколиоза:**

1. spina bifida

2. добавочные позвонки

3. люмболизация

4. сакрализация

**61. при нарушении осанки у детей и подростков:**

1. асимметрия плечевого пояса

2. крыловидные лопатки

3. реберный горб

4. мышечный корсет слабо развит

5. хорошо развит мышечный корсет

**62. области массажа при нарушениях осанки и сколиозах I степени:**

1. общий массаж

2. спина

3. ягодичная область

4. верхние и нижние конечности

**63. методика массажа спины и ягодичной области при сколиозе II степени:**

1. укрепляющий массаж по обычной методике

2. избирательный массаж

3. расслабляющий массаж

**64. степени сколиоза, при которых делают избирательный массаж спины по багрову и рейзману:**

1. I

2. II

3. III

4. IV

**65. цель массажа на выпуклой стороне сколиоза:**

1. расслабить мышцы

2. укрепить мышцы

3. улучшить трофику мышц

4. предупредить гипотрофию растянутых мышц

**66. цель массажа на вогнутой стороне сколиоза:**

1. расслабить сокращенные мышцы

2. улучшить крово- и лимфообращение

3. укрепить мышцы

4. уменьшить боль и напряжение мышц

**67. на вогнутой стороне сколиоза применяют приемы поглаживания:**

1. поверхностное плоскостное

2. глажение

3. крестообразное

4. гребнеобразное

**68. на вогнутой стороне сколиоза применяют приемы растирания:**

1. поперечное ладонями

2. пиление

3. гребнеобразное

4. СПР-4

5. строгание

**69. методика выполнения приемов растирания на вогнутой стороне сколиоза:**

1. все приемы выполняются глубоко, энергично

2. темп быстрый

3. приемы выполняются мягко, легко

4. темп медленный

**70. на вогнутой стороне сколиоза приемы разминания:**

1. применяются

2. не применяются

**Проведение Профилактических Мероприятий**

**1. Субъектами обязательного медицинского страхования являются**

1. страховые компании
2. медицинские организации
3. застрахованные граждане
4. страхователи
5. территориальный фонд

**2. Формой социальной защиты интересов населения в охране здоровья является**

1. медицинское страхование
2. социальное страхование

**3. Предупреждение страховых событий и сокращение размера убытков от несчастных случаев и болезней – это цель**

1. медицинского страхования
2. социального страхования

**4. Медицинское страхование в РФ проводится в формах:**

1. добровольной и принудительной
2. добровольной и обязательной
3. натуральной и денежной

**5. Получение медицинской помощи, соответствующей перечню и объему, установленному территориальными программами обязательного медицинского страхования гарантирует**

1. ОМС
2. ДМС

**6.** **СПОСОБЫ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК**

1. мытье рук с мылом

2. обработка рук кожным антисептиком

**7.** **ПРИ ОБРАБОТКЕ АНТИСЕПТИКОМ, РУКИ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ ВО ВЛАЖНОМ СОСТОЯНИИ В ТЕЧЕНИЕ**

1. 30 секунд

2. одной минуты

3. времени, указанного в инструкции к антисептику

**8.** **ПЕРЧАТКИ НЕОБХОДИМО НАДЕВАТЬ ПРИ контакте с**

1. биологическими субстратами

2. поврежденной кожей

3. неповрежденной кожей

4. любым пациентом

**9.** **СМЕНА ПЕРЧАТОК ПРОИЗВОДИТСЯ**

1. после трех пациентов

2. после каждого пациента

3. при переходе от контаминированного участка тела к чистому

4. при загрязнении перчаток

**10.** **ПРИ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКОМ РУКИ ВЫСУШИВАЮТ**

1. стерильной салфеткой

2. не высушивают

3. одноразовым полотенцем

**11.** **В СТРУКТУРЕ ОБЩЕНИЯ ВЫДЕЛЯЮТ СТОРОНЫ:**

1. коммуникативную

2. перцептивную

3. манипулятивную

4. интерактивную

**12**. **СЛУШАНИЕ БЫВАЕТ:**

1. активным

2. деловым

3. пассивным

**13.** **МИНИМАЛЬНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО В РЕЧЬ СОБЕСЕДНИКА –**  **ЭТО СЛУШАНИЕ**

1. активное

2. пассивное

**14.** **К ПРИЁМАМ АКТИВНОГО СЛУШАНИЯ ОТНОСЯТСЯ:**

1. уточнение

2. проговаривание

3. перефразирование

4. резюмирование

5. междометия

**15.** **ПЕРЕСКАЗ РЕЧИ СОБЕСЕДНИКА С ПОМОЩЬЮ ДРУГИХ СЛОВ –** **ЭТО**

1. проговаривание

2. перефразирование

3. резюмирование

**Доврачебная Помощь**

**1. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЕАНИМАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНИТЬ**

1. запрокидывание головы с подъемом подбородка

2. механическую санацию ротовой полости (очищение ротовой полости пальцем, обернутым носовым платком)

3. запрокидывание головы с подкладыванием валика под плечи

4. поворот головы на бок

**2. ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ТИПИЧНЫМИ ОШИБКАМИ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА ЯВЛЯЮТСЯ:**

1. отсутствие жесткой поверхности

2. смещение массажной площадки в стороны от грудины

3. недостаточная герметичность

4. резкие, рывкообразные толчки

5. сдавление груди в проекции мечевидного отростка

6. не вертикальное направление массажного толчка

7. отрыва рук от грудины между компрессиями

**3. ОБЪЕМ ВДУВАЕМОГО ВОЗДУХА ПРИ ИВЛ**

1. 500-600 мл – обычный выдох

2. 800-1200 мл – глубокий выдох

3. максимальный, насколько способен человек

**4. ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА ТОЛЧКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ**

1. сильные

2. резкие

3. быстрые

4. рывкообразные

5. медленные

**5. По лечебному признаку пораженных делят на группы:**

1. нуждающиеся в специальной обработке

2. нуждающиеся в неотложной помощи

3. легкопораженные

4. не нуждающиеся в неотложной помощи (может быть отсрочена)

5. пораженные с травмой, несовместимой с жизнью

**6. ПРИ выявлении симптомокомплекса «острый живот» пациенту необходимо**

1. создать покой

2. промыть желудок, поставить очистительную клизму

3. положить холод на живот

4. обеспечить прием воды и пищи

5. рекомендовать прием обезболивающих препаратов

6. вызвать «03»

7. исключить прием воды и пищи

**7. БОЛЬ ПРИ ПЕРФОРАТИВНОЙ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА**

1. умеренная постоянная

2. выраженная схваткообразная

3. резкая опоясывающая

4. резкая “кинжальная”

**8. типичное НАЧАЛО ОСТРОГО АППЕНДИЦИТА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВОЗНИКНОВЕНИЕМ БОЛИ В**

1. эпигастральной области

2. левой подвздошной области

3. правой подвздошной области

4. левом подреберье

5. правом подреберье

**9. основные симптомы «острого живота»:**

1. боль

2. рвота

3. диарея

4. задержка газов и отсутствие стула

5. повышение температуры

6. защитное мышечное напряжение брюшной стенки

**10. характерный симптом ЖЕЛУДОЧНОго КРОВОТЕЧЕНИЯ –**

1. боль в эпигастральной области

2. рвота, рвотные массы типа “кофейной гущи”

3. рвота, рвотные массы съеденной пищей

4. черный дегтеобразный стул типа “мелены”

5. многократный светлый жидкий стул

**11. ПРИ ПЕРЕЛОМЕ РЕБЕР БОЛЬНОЙ предъявляет жалобы на**

1. сильные боли в месте травмы

2. чувство нехватки воздуха

3. усиление болей при кашле, дыхании

4. постоянные боли

5. тошноту

**12. ПРИ ПРОНИКАЮЩЕМ РАНЕНИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕОБХОДИМО**

1. прикрыть рану своей ладонью, вызвать 03

2. придать пострадавшему положение сидя или полусидя

3. расстегнуть стесняющую дыхание одежду

4. наложить окклюзионную повязку

5. обезболить инъекционными анестетиками

6. наложить сухую асептическую повязку

**13. ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЗАКРЫТОЙ ТРАВМЕ ЖИВОТА ПОСТРАДАВШЕМУ НЕОБХОДИМО:**

1. исключить прием жидкости и пищи

2. обеспечить прием анестетиков

3. положить грелку на живот

4. положить холод на живот

5. вызов «03»

**14. Из перечисленных симптомов ДЛЯ ОСТРОГО ПАНКРЕАТИТА ХАРАКТЕРНЫ**

1. боли в верхних отделах живота

2. боли по всему животу

3. тошнота, многократная рвота

4. однократная рвота

5. многократный жидкий стул

**15. ПРИ РАНЕНИИ БРЮШНОЙ СТЕНКИ НЕОБХОДИМО**

1. обработать края раны

2. промыть рану, удалить инородные тела

3. обезболить

4. наложить сухую асептическую повязку

5. вызов «03»