



II Региональный чемпионат
«Молодые профессионалы»
по стандартам WorldSkills
в Удмуртской Республике

СОГЛАСОВАНО
с ППО
Председатель ППО
сотрудников
Б. Б. Ивахненко
Протокол № 24
от 31.12.2016 г.

СОГЛАСОВАНО с
ППО
Иредседатель ППО
студентов
И. В. Ушакова
Протокол № 19
от 10.01.2017 г.

СОГЛАСОВАНО
Специалист по ОТ
С. М. Федорова

УТВЕРЖДЕНО
Директором
БПОУ УР «ИМК МЗ УР»
Приказ №
от « » 2017 г.
Ю. Л. Петров

**Компетенция «Медицинский и социальный
уход»**

**Инструкция по охране труда и технике
безопасности**

Ижевск - 2017

1. Общие требования безопасности

1.1. Основной конкурсной площадкой по компетенции «Медицинский и социальный уход» является кабинет учебного корпуса Бюджетного профессионального образовательного учреждения Удмуртской республики «Ижевский медицинский колледж имени Героя Советского Союза Ф. А. Пушкиной Министерства здравоохранения Удмуртской Республики».

1.2. В период выполнения конкурсных заданий на участника компетенции «Медицинский и социальный уход», (в дальнейшем Участник) могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические (порезы при работе со стеклянной посудой, травмы при использовании предметов, оборудования);
- повышение напряжения в электрической цепи, замыкание, удар электрическим током;
- химические (воздействия химических веществ, входящих в состав медицинских препаратов, дезинфекционных средств);
- психофизиологические (нейро-эмоциональное напряжение, нервно-психические перегрузки);
- опасность возникновения пожара.

1.3. Участник обязан известить эксперта о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произшедшем на конкурсной площадке, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Перед выполнением конкурсных заданий на площадке участнику следует:

- оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- вымыть руки с мылом, надеть чистую спецодежду и обувь, подобрать волосы под колпак;
- коротко постричь ногти и не покрывать их лаком.

1.5. Во время выполнения конкурсных заданий участнику следует:

- работать в чистой специальной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- в случае необходимости посещения туалета и других мест осуществлять без специальной одежды, после чего мыть руки с мылом.

1.6. Участнику во время выполнения конкурсных заданий запрещается носить:

- кольца, цепочки, браслеты и другие металлические вещи;
- одежду из шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов, сильно электризующихся при движении, что приводит к быстрому накоплению электрических зарядов.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Участник должен перед началом работы:

- осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы; убрать лишние предметы; привести в порядок и надеть спецодежду (халат, вторую обувь, колпак) и при необходимости индивидуальные средства защиты;
- проверить рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- убедиться в исправности систем вентиляции, водоснабжения, канализации и электроосвещения. В случае обнаружения неисправностей сообщить эксперту.

2.2. Перед эксплуатацией оборудования участник должен тщательно проверить целостность проводов, идущих к функциональной кровати.

2.3. При обнаружении неисправностей в электропроводке, освещении не пытаться самостоятельно устранить неисправность, а поставить в известность эксперта (для вызова специалистов электротехнической службы).

2.4. Участник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.

2.5. Участник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящего конкурсного задания.

3. Требования безопасности во время работы

3.1 Во время работы участник должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.2. Во время работы участнику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.3. Участник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости, для этого при проведении манипуляций по уходу за пациентом следует соблюдать правила медицинской эргономики.

3.4. Во время ходьбы участнику необходимо постоянно обращать внимание на состояние пола в помещении; во избежание проскальзывания и падения полы должны быть сухими и чистыми. При наличии скользкости пола попросить волонтера его уборки.

3.5. Во время манипуляционных действий с кроватью (перемещения, трансформации и т.д.) необходимо соблюдать определенные правила безопасности:

- во время подъема и опускания кровати, лицам не участвующим в данных манипуляциях необходимо отойти на расстояние 0,5 м от нее. Данные и действия по трансформации кровати необходимо производить плавно, без резких движений, во избежание получения травм.
- при регулировке кровати проверить, чтобы пальцы, кисти рук и другие части тела статиста не попали между подвижными частями кровати.
- при перемещении участником пути нет посторонних предметов.

3.6. В случае возникновений неполадок в функционировании кровати необходимо обратится к техническому эксперту и приступить к дальнейшему выполнению задания только после устранения неполадок.

3.7. Предметы одноразового пользования: перчатки, маски после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией.

3.8. При работе с электроприборами нельзя:

- пользоваться электрическими шнурами с поврежденной изоляцией;
- закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах;
- не следует оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы;
- включать и выключать их мокрыми руками, вынимать вилку из розетки за электрический шнур;
- заменять лампы, устранять самостоятельно неисправности и производить санитарную обработку светильника в включенном состоянии.

3.9. При необходимости передвинуть стол, тумбочку и т.п., необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.10. При переноске любых приборов, медицинского оборудования следует соблюдать установленные нормы перемещения тяжестей вручную.

3.11. Лицам женского пола разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг;
- периодически (до 2-х раз в час) при чередовании с другой работой – массой не более 10 кг.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

- немедленно сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону 01, проинформировать о пожаре организаторов площадки;
- эвакуироваться из опасной зоны в соответствии с планом эвакуации;
- покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки;

- принять меры к тушению очага пожара, используя подручные средства пожаротушения, например огнетушители углекислотные типа ОУ – 2;
- оказать помощь пострадавшим.

4.2. При поражении человека электрическим током необходимо:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив ту часть установки или оборудования, которой касается пострадавший, а в случае невозможности отключения напряжения, необходимо использовать для этих целей подручные средства (в случае с электрическими проводами необходимо использовать палку или сухое полотенце), а также можно оттащить пострадавшего за сухие участки одежды;
- оказать первую помощь.

4.3. При прочих аварийных ситуациях (коротком замыкании, обрыве цепи, поломке коммуникационных систем водоснабжения, канализации, отопления и вентиляции) прекратить работу и сообщить организаторам площадки.

4.4. Во всех случаях возникновения аварийных ситуаций участник должен ставить в известность эксперта.

4.5. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (деврачебная) помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы участник должен:

- привести в порядок свое рабочее место;
- подвергнуть очистке и дезинфекции предметов ухода;
- аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации; проверить отключение электросети, вентиляции;
- снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и поместить в места их хранения.

5.2. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время выполнения заданий, участник должен сообщить организаторам площадки.

5.3. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.