



Абилимпикс
Россия

ПЕРВЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ «АБИЛИМПИКС»



СОГЛАСОВАНО
Специалист по ОТ
С. М. Федорова

УТВЕРЖДЕНО
Директором
БПОУ УР «ИМК МЗ УР»
Приказ № 131/03-04
от « 14 » 09 2017 г.
Ю. Л. Петров



Компетенция «Медицинский и социальный уход»

Инструкция вводного инструктажа по охране труда и мерам безопасности для участников I Регионального чемпионата «Абилимпикс» в Удмуртской Республике

1. Основные сведения об организации

1.1. Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Ижевский медицинский колледж имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной Министерства здравоохранения Удмуртской Республики», далее именуется «Учреждение». Сокращенное наименование Учреждения – БПОУ УР «ИМК МЗ УР».

1.2. Учреждение является некоммерческой организацией.

1.3. Учредителем Учреждения является Удмуртская Республика. Функции и полномочия учредителя Учреждения от имени Удмуртской Республики в соответствии с распоряжением Правительства Удмуртской Республики от 03.03.2003 года № 150 исполняет Министерство здравоохранения Удмуртской Республики.

1.4. Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, Конституцией Удмуртской Республики, законами и иными нормативными правовыми актами Удмуртской Республики, а также Уставом и иными локальными нормативными актами.

1.5. Учреждение приобретает право на ведение образовательной деятельности и льготы, предоставляемые законодательством Российской Федерации, с момента выдачи ему соответствующей лицензии.

1.6. Учреждение имеет следующие обособленные структурные подразделения:

- Учебный корпус: 426057, Удмуртская Республика, город Ижевск, улица Красногеройская, дом 12;
- Общежитие: 426063, Удмуртская Республика, город Ижевск, улица Воровского, дом 149;
- Фармацевтическая база: 426067, Удмуртская Республика, город Ижевск, улица Т. Барамзиной, дом 42

1.7. Местонахождение Учреждения: 426057, Удмуртская Республика, город Ижевск, улица Красногеройская, дом 12.

Почтовый адрес: 426057, Удмуртская Республика, город Ижевск, улица Красногеройская, дом 12.

2. Цели, предмет и виды деятельности Учреждения

2.1. Учреждение осуществляет свою деятельность в соответствии с предметом и целями деятельности, определенными законодательством и Уставом, путем выполнения работ и оказания услуг в сфере образования.

2.2. Предметом деятельности Учреждения является оказание образовательных услуг в сфере среднего и начального профессионального образования, реализация среднего общего образования в пределах программ подготовки специалистов среднего звена.

2.3. Целями деятельности Учреждения являются:

- подготовка квалифицированных специалистов среднего звена по медицинским и фармацевтическим специальностям в соответствии с потребностями общества и государства;
- реализация различных форм повышения квалификации и переподготовки средних медицинских и фармацевтических кадров и специалистов, реализация дополнительных образовательных и профессиональных программ;
- непрерывное повышение качества подготовки специалистов через совершенствование учебного процесса и материально-технической базы с использованием современных достижений науки и техники, совершенствования новых обучающих технологий, профессионального мастерства;
- формирование у студентов гражданской позиции, трудолюбия, развитие ответственности, самостоятельности, творческой активности.

3. Основные положения законодательства по охране труда

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Основной законодательный документ в области охраны труда - Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ). Законодательство Российской Федерации по охране труда состоит из соответствующих норм Конституции РФ.

Закон об образовании РФ, правила пожарной и электробезопасности, правила дорожного движения и т.д. являются обязательными для исполнения в Учреждении.

Локальными нормативными актами являются: Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка студентов в колледже, Правила внутреннего распорядка студентов в общежитии, инструкции по охране труда, Коллективный договор, соглашения, приказы и другие документы.

Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах, устанавливаются правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников и студентов в процессе учёбы и трудовой деятельности.

Требования охраны труда обязательны для исполнения как работниками и студентами так и всеми лицами посещающими Учреждение, при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе и учебного процесса.

4. Организация работы по охране труда на предприятии.

Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет работодатель.

Специалист по охране труда обязан проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также по предупреждению производственного травматизма.

Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных и грузоподъемных средств, ограждений, предохранительных устройств и т.п., контролировать соблюдение всеми участниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда.

Все Участники обязаны соблюдать требования инструкций по охране труда в соответствии с характером выполняемой работы.

5. Общие правила поведения на территории и в зданиях Учреждения.

В зданиях и на территории колледжа запрещается:

- заходить в опасные зоны (места проведения ремонтных работ);
- стоять и проходить около зданий во время ремонта крыши, сбрасывания с крыши снега, сосулек;
- сидеть на подоконниках и перилах лестниц;
- бегать и перепрыгивать через ступени при подъёме или спуске по лестничным маршам;
- находиться в нетрезвом состоянии, распивать и хранить спиртные напитки, употреблять и продавать наркотические средства;
- курить;

- пить воду из водопроводного крана без предварительного кипячения;
- хранить взрывчатые вещества, огнестрельное оружие;
- использовать газовые баллончики, предназначенные для самообороны.

6. Опасные и вредные производственные факторы

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

На Участников возможно воздействие следующих опасных факторов:

- Физические (падение на мокром и скользком полу или покрытии, порезы при работе со стеклянной посудой, травмы при использовании оборудования не по назначению)
- Химические (воздействие дезинфицирующих и химических веществ)
- Повышенное напряжение в электрической сети;
- Термические ожоги во время приема пищи в столовой и в перерыве (кофе - брейк),
- Опасность возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций
- Психофизиологические (эмоциональные нагрузки и напряжение)

Участники обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя (эксперта, преподавателя, куратора, воспитателя, и т.д.) и отдел охраны труда о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния здоровья, в том числе о проявлении признаков отравления.

Участники должны строго соблюдать установленный режим труда и отдыха.

7. Основные требования при эксплуатации электробытовых приборов и офисной техники

Для предупреждения электротравмы необходимо строго соблюдать все правила и инструкции по безопасности при работе на электроустановках и при использовании электроприборов.

В помещениях колледжа разрешается использовать только исправные электроприборы:

- электрочайники, СВЧ-печи при наличии у них системы автоматического отключения и при наличии под ними подставок из негорючего материала;
- холодильники;
- компьютеры, принтеры, сканеры;
- копировально-множительные аппараты;
- кофеварки, масляные обогреватели, пылесосы, вентиляторы и др.

Разрешается использовать тройники, удлинители, имеющие сертификаты РФ.

При использовании электроприборов:

- не включать одновременно несколько приборов через тройник или удлинитель в одну электророзетку во избежание перегрузки электросети, что может привести к повреждению электропроводки, короткому замыканию и пожару;
- уходя из помещения нужно выключить все электроприборы из розеток (кроме холодильника), свет;
- не допускать перегибов или деформации электрошнуров;
- не закрашивать и не белить электрошнуры;
- не вешать что-либо на них;
- не закладывать электрошнуры за газовые и водопроводные трубы, за газовые и электроплиты, за батареи отопительной системы, ковры;
- не эксплуатировать треснувшие, разбитые, неплотно прикрепленные электророзетки;

- не производить самим ремонт аппаратов, приборов, светильников;
 - не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей аппаратов и приборов;
 - не открывать двери электrorаспределительных щитов.
- Обо всех неисправностях сообщать руководителю.

8. Первая доврачебная помощь.

Первая доврачебная помощь — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в аптечке, которая находится на рабочей площадке и на вахте учебного корпуса.

Для оказания медицинской помощи в здании учебного корпуса на первом этаже находится здрав.пункт.

При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).

Руководитель учреждения обязан:

- немедленно принять меры к устранению причин несчастного случая;
- сообщить о происшедшем несчастном случае вышестоящему руководству, родственникам пострадавшего или лицам, представляющих его интерес;
- запросить заключение из медицинского учреждения, в которое доставлен пострадавший, о характере и тяжести травмы.

9. Пожарная безопасность. Знаки безопасности и план эвакуации

В соответствии с «Правилами пожарной безопасности в РФ» ППБ-01-03 в организации разработана и утверждена инструкция о мерах пожарной безопасности, приказом по организации установлен противопожарный режим, назначены ответственные за пожарную безопасность здания в целом и отдельных помещений.

Территория организации имеет наружное освещение, достаточное для быстрого нахождения противопожарных водосточников, наружных пожарных лестниц, входов в здание.

Противопожарные двери, установленные в коридорах, переходах, лестничных клетках оборудованы устройствами для самозакрывания.

Все двери эвакуационных выходов свободно открываются в сторону выхода из помещений.

Двери эвакуационных выходов обозначаются световым табло «Выход» и указательным знаком «Выходить здесь».

На лестничных площадках, каждого этажа здания, вывешены планы эвакуации людей в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций, имеются указатели к эвакуационным выходам и световые указатели «Выход». Необходимо изучить и знать пути эвакуации людей при возникновении пожара и других чрезвычайных ситуаций.

На каждом этаже здания учебного корпуса находятся огнетушители.

В здании на случай отключения электроэнергии у обслуживающего персонала (на вахте) имеются аккумуляторные фонари.

10. Требования безопасности в местах с массовым пребыванием людей

1. Будьте внимательны. Если вы обратили внимание на людей, чьё поведение показалось вам странным, заметили бесхозный необычный предмет или обратили внимание на другие подозрительные мелочи, сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов.
2. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
3. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
4. Если началась суматоха или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определённом направлении, идите в другую сторону.
5. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

11. Правила безопасного поведения в толпе

1. Не занимайте мест близко к стенам, в углах зала, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным толпой.
2. Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
3. Если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Застегните наглухо одежду, снимите шарф.
4. Если у вас есть какие-либо громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, большие сумки, бросьте их, они могут стать причиной вашего падения.
5. В случае давки глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону, чтобы грудная клетка не была сдавлена – вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.
6. Не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавливать. Если толпа велика, то лучше смириться и позвольте ей нести вас по направлению движения.
7. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
8. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
9. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
10. Если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок.
11. Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

12. Правила безопасного поведения при возникновении пожара в местах массового пребывания людей

1. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку.
2. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу.
3. Эвакуируйтесь с места пожара через заранее определённые выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.
4. Пригнитесь как можно ниже, стараясь выбраться из здания максимально быстро.
5. Если вы чувствуете повышение температуры, то, значит, вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.
6. Обмотайте лицо и открытые участки тела влажными тряпками ил одеждой, чтобы дышать через них.
7. Не входите туда, где большая концентрация дыма.
8. Если перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте её.
9. Если вы не можете выбраться из здания, подайте сигнал спасателям, кричать при этом надо только в крайнем случае, так как вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

13. Правила безопасного поведения при пользовании общественным транспортом

1. Посадка и высадка в общественный транспорт должно проводиться организованно после полной остановки автобуса, троллейбуса.
2. Не толкайтесь, не запрыгиваете в общественный транспорт на ходу, при его отправлении (может прижать дверьми).
3. В салоне автобуса, троллейбуса посмотрите, где расположены аварийные выходы, прочитайте инструкции как ими пользоваться.
4. Обязательно держитесь за поручни, чтобы не упасть во время движения и в момент резкого торможения транспорта.
5. Не прислоняйтесь к дверям. Бывают случаи перелома рук при их защемлении дверьми.
6. Если ехать далеко, не располагайтесь возле выхода.
7. Заметив бесхозную сумку или свёрток, не трогайте их, а тут же сообщите о находке пассажирам и водителю.
8. Не засыпайте во время движения и надолго на заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваш багаж.
9. Не высовывайте голову и руки из окна.
10. Сидите лицом в сторону движения: так вы можете следить за ситуацией на дороге, при этом также меньше риск получить травму в случае резкого аварийного торможения. Следите за ситуацией в салоне и на дороге. Это поможет вовремя заметить угрозу столкновения, падения, наезда, принять правильное положение тела и крепко ухватиться за поручень, кресло.
11. Если нет свободного сидячего места, стойте боком к направлению движения. Это обеспечит более высокую устойчивость при резких изменениях скорости движения транспорта.

12. После выхода из салона подождите, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходите улицу. Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади.
13. На линиях троллейбуса при ливневых дождях, оттепелях в зимнее время, при сильном ветре возникает возможность поражения током. Не входите в троллейбус, если обнаружилось, что кого-то ударило током, а значит, салон находится под напряжением.
14. Выходите из находящегося под напряжением салона без промедления, прыжком, так как в противном случае, стоя на ступеньке одной ногой и поставив другую на землю, можно пропустить через себя электрический разряд.
15. Избегайте в тёмное время суток пустынных остановок. Ожидая автобус или троллейбус, следует стоять на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми.
16. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если всё же приходится ехать поздно, то садиться лучше около водителя, причём не у окна, а ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть.

14. Правила безопасного поведения в маршрутном такси

1. Не отвлекайте водителя и не разговаривайте с ним во время движения.
2. Не помещайте багаж на сиденье.
3. Не провозите багаж, перекрывающий проходы к аварийным выходам. Багаж не должен причинять какой-либо ущерб пассажирам и транспортному средству.
4. Не провозите взрывоопасные, пожароопасные, отравляющие, ядовитые, едкие и зловонные вещества, колющие предметы, огнестрельное оружие без чехлов и в завернутом виде.
5. При возникновении пожара в салоне такси потребуйте от водителя остановить машину и немедленно покиньте салон автомобиля. При необходимости выбейте стёкла из окон, воспользовавшись тяжёлыми предметами.
6. Покинув автомобиль, отойдите на безопасное расстояние, свяжитесь по телефону с экстренными службами и сообщите о случившемся.
7. При обнаружении забытых вещей и подозрительных предметов, сообщите об этом водителю.

15. Правила дорожного движения для пешеходов

1. Ходить только по тротуарам.
2. Переходить проезжую часть дороги в местах, где имеются обозначения или указатели переходов.
3. Переходить дорогу, где установлены светофоры, на зелёный свет.
4. Входить в автобус, трамвай, троллейбус и выходить из них только при полной остановке транспорта.
5. Следует проявлять осторожность на дорогах и тротуарах в зимнее время, при гололедице. Не ходить в зоне возможного падения сосулек с крыш зданий.

Все несчастные случаи, произошедшие в период проведения Чемпионата на рабочих площадках, во время перевозок Участников к месту проведения мероприятий и обратно, а также при организованном следовании их на запланированное мероприятие на общественном транспорте или пешком, подлежат расследованию.