

**Перечень вопросов для подготовки к дифференцированному зачёту по учебному предмету ОУП.12 «ОБЖ»**

1. Опасные и вредные факторы в среде обитания человека. Риск и безопасность. Концепция «абсолютной безопасности». Взаимодействие человека со средой обитания.
2. Общие понятия о здоровье. Критерии здоровья. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Понятие «режим». Режим дня, труда и отдыха. Двигательная активность. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Рациональное питание и его основные принципы. Правила личной гигиены и здоровье человека. Закаливание организма и его влияние на здоровье.
3. Негативные факторы окружающей среды. Основные источники загрязнения окружающей среды. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Способы защиты от негативных факторов
4. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. Трендовые вредные привычки: кальяны, вейпы, снюс, насыпь. Влияние на организм.
5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции, передающиеся половым путём. Правила профилактики ИППП. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».
6. Основные источники опасности в доме. Мероприятия по снижению риска возникновения опасных ситуаций в доме. Принципы электробезопасности. Безопасность при использовании газовых приборов. Опасные факторы улицы и мероприятия по обеспечению безопасности. Опасные факторы при участии в дорожном движении и мероприятия безопасности.
7. Пожар. Основные составляющие процесса горения. Основные поражающие факторы пожара. Источники возгорания в квартире. Профилактика пожаров. Пожары в общественных местах. Мероприятия по защите от пожаров в общественных местах. Порядок использования первичных средств пожаротушения.
8. Терроризм. Основные виды терроризма. Причины его возникновения. Виды террористических акций и способы их осуществления. Противодействие терроризму при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
9. Основные источники опасностей в природе. Принципы организации добровольной автономии и безопасного существования. Понятие о вынужденной автономии. Правила безопасного поведения и выживания человека в условиях вынужденной автономии: ориентирование, добыча воды, еды, огня.
10. Инфекционные заболевания. Эпидемии. Общественные беспорядки. Протесты. Причины возникновения. Опасности в сети интернет: интернет-зависимость, кибербуллинг, тотализаторы, социальные сети. Концепция безопасного поведения в социуме.
11. Чрезвычайные ситуации природного характера. Классификация ЧС природного характера. Виды ЧС природного характера. Мероприятия по индивидуальной защите при возникновении ЧС природного характера.
12. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Классификация ЧС техногенного характера. Виды ЧС техногенного характера. Мероприятия по индивидуальной защите при возникновении ЧС техногенного характера.
13. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

14. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Предназначение системы РСЧС. Силы системы, предназначенные для ликвидации ЧС местного уровня. Обеспечение ликвидации ЧС: мониторинг, прогнозирование, АСДНР.
15. Гражданская оборона Российской Федерации (ГО РФ). Предназначение системы ГО. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.
16. Обычные средства поражения. Классификация. Поражающие факторы. Высокотехнологические средства поражения. Классификация. Поражающие факторы. Оружие массового поражения. Классификация. Поражающие факторы.
17. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Мероприятия ГО по защите населения от различных ЧС мирного и военного времени: оповещение, укрытие и эвакуация. Особенности поведения населения во время боевых действий.
18. Понятие первой помощи. Общие правила и правовые основы оказания первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
19. Порядок и способы определения признаков жизни. Алгоритм (универсальная схема) действий по оказанию первой помощи пострадавшему. Принципы идентификации опасностей. Принципы обеспечения безопасных условий оказания первой помощи
20. Признаки обморока. Причины обморока. Первая помощь при обмороке. Нарушения кровообращения. Инсульт, инфаркт. Симптомы. Первая помощь при инфарктах и инсультах. Факторы остановки сердца. Клиническая смерть. Подготовка к сердечно-легочной реанимации.
21. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Порядок проведения СЛР
22. Значимость процесса дыхания в организме человека. Понятие об асфиксии. Виды асфиксии. Принципы оказания первой помощи при различных видах асфиксии. Признаки попадания инородного тела в дыхательные пути. Основные способы извлечения инородных тел из верхних дыхательных путей.
23. Понятие травма, классификация и виды травм. Первая помощь при травмах различных областей тела, переломах, травмах черепа. Первая помощь при травмах грудной клетки и брюшной полости. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.
24. Понятие и виды ран. Механизм образования. Классификация ран. Идентификация основных видов кровотечений. Понятие смешанного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения. Первая помощь при кровотечениях. Правила временной остановки кровотечения, закрытия раны и наложения бинта.
25. Основные признаки теплового удара. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Первая помощь при воздействии высоких температур. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химически ожогах. Понятие переохлаждения. Основные признаки переохлаждения. Первая помощь при переохлаждении.
26. Отморожение. Виды отморожений. Первая помощь при отморожениях. Острое и хроническое отравление. Признаки отравления. Первая помощь при отравлениях. Инфекционные болезни, их классификация. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней и профилактические мероприятия.
27. История создания Вооруженных Сил России и медицинской службы. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Стратегия национальной безопасности РФ. Основные угрозы РФ
28. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Функции и задачи видов войск ВС РФ. Функции и задачи родов войск ВС РФ.
29. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести.

30. Организация призыва на военную службу. Обязательная, добровольная, альтернативная служба; Права и обязанности военнослужащих; Уставы ВС РФ; Распорядок дня военнослужащего.